

第24回例会報告(12月18日)

【出席報告】

・会員数 61名 ・出席数 36名 ・欠席数 25名
 ・当日出席率 68.63% ・前々回修正出席率 100% 14回目
 <欠席会員> 檜垣(圭)、檜垣(俊)、板脇、伊藤、門田、笠間、川上、近藤(正)、黒川、松木、光藤
 佐々木、白石(天)、竹田、田中、八木
 [免除会員] 原、近藤(憲)、松本、中川、瀬野、曾我部、高木、宇高、吉田
 <12/4欠席補填> (12/1今治北)川上、(12/2今治南)檜垣(巧)、(12/2IAC)佐々木、(12/15
 今治北)原田、檜垣(俊)、平尾、近藤(正)、黒川、(12/16今治南)白石(洋)

会長報告・今井正信ガバナーエレクトより越智務会員に次期地区米山奨学委員、尾越優
 会員に次期地区ロータリー財団委員会ポリオプラス小委員の委嘱状が届いている。
 幹事報告・平成16年3月6日(土)～7日(日)、アスティ徳島で地区大会が開催される。
 仮登録を変更される方は事務局にご連絡下さい。本登録の締切は1月20日(火)です。
 ・回覧物；ふるさと大学「伊予塾」の案内、あすなる学園よりクリスマス祝会の案内
 ・事務局年末年始休暇のお知らせ；12月27日(土)～1月4日(日)まで
 ロータリー情報委員会/佐伯委員・ロータリーミニ情報
 前年度松本ガバナーの実績について報告したい。クラブ訪問ではR Iテーマ「慈愛
 の種を播きましよう」という基本方針について、どこにどうまけば効果的かと説明
 した。結果、ポリオ撲滅に多大の理解、協力があり、R財団も目標を達成、会員数
 は維持、高知ロイヤルクラブが新しく誕生した。すべてのクラブが奉仕活動を実行
 していることに感激した。

年次総会

2005-2006年度会長に渡辺易廣会員が選出された。2004-2005年度理事選挙；副会長兼
 クラブ奉仕/渡辺易廣、幹事/尾越優、会計/黒川浩、職業奉仕/光藤廣司、社会奉仕/
 村上修三、国際奉仕/原田政一、各会員を推薦、承認された。

来年当クラブ70周年、ロータリー100周年となっている。来年1月～6月の間に一人1
 万円の助成を頂きたいと提案があり、承認された。

会員卓話

「40代からの目とメガネの健康管理」 青野明高会員



人間の目も年齢と共に水晶体が弾力性を失いレンズ度数の調節が
 衰える。シニア・アイを自覚したらできるだけ早くメガネをかけた
 方が目にも身体にも負担が軽くなる。頭痛、疲れ目、肩こりなど目
 の調節力の衰えからくるSOSであることが多い。正しく処方され
 たメガネをかけるだけで楽になれるし進行を防ぐこともできる。シ
 ニア・アイになったと思ったら最初に遠近両用累進レンズをかけて
 もらいたい。その人に合った設計で作れ先ざきが楽である。目が良
 いからと近くだけの老眼鏡を作ると、後で視点の移動が大きくなり
 くらくなることがある。一般的な使い方では両用メガネは便利だ
 が徐々に手元の視野が狭くなることがある。パソコン、デスクワー
 クなど長時間近くを見る人には近く専用メガネで30cm～1mの視点

でクリアな従来の老眼鏡とは違う画期的なレンズができた。身体が衰えるように度数も変
 わるので65歳くらいまでは3年に1回くらいは変更しないといけない。また、買った時
 には左右が同じように見えるかが大事。確認して受け取って下さい。

<ゲスト> 原印刷(株) 常務取締役工場長 原竜也氏
 四国溶材(株) 常務取締役 村上裕一氏
 (株)ニコンエシロール テリトリースーパーバイザー 西本正志氏

次回例会(12月25日)

[忘年夜間例会] 12月25日(木) 18:30～、今治プラザホテル P e p eにて

<入会記念日> 村上 修三氏(12/25)