

## 第7回例会報告(8月19日)

## 【出席報告】

- |        |        |           |      |      |     |
|--------|--------|-----------|------|------|-----|
| ・会員数   | 62名    | ・出席数      | 44名  | ・欠席数 | 18名 |
| ・当日出席率 | 80.77% | ・前々回修正出席率 | 100% | 3回目  |     |
- <欠席会員> 檜垣(圭)、板脇、門田、松木、村上(裕)、佐藤、竹田、玉井、田中、寺町  
 [免除会員] 原(真)、近藤(憲)、松本、中川、坂本、高木、宇高、矢野  
 <7/29欠席補填> (8/2今治北) 青木、原田、板脇、笠間、近藤(正)、村上(修)、佐伯、渡邊(一)、矢野、(8/3今治南) 檜垣(圭)、檜垣(巧)、黒川、十河、玉井

会長報告・先日の例会でお願いした新潟・福井災害義援金の募金は39,210円集まった。ご協力ありがとうございました。理事会で、特別会計から補足して10万円の義援金を送金することにしました。

幹事報告・月見夜間例会の案内；9月9日(木) 18:30～、魚善にて。魚善行きのタクシーは17:50に今治商工会議所前を出発します。

- ・2005年6月18日～22日、アメリカ・シカゴでR I 国際大会が開催される。第1次登録締切は12月31日、申込は事務局までお願いします。
- ・松山南RCから創立30周年記念誌を頂いています。
- ・回覧物；ボランティア情報、他

親睦活動委員会報告・3RC合同親睦ゴルフコンペは9月23日(木・祝)開催予定です。

3分間スピーチ/伊藤良臣会員・お盆休みは高校野球とアテネオリンピックを見てゆっくり過ごした。特に柔道で大きな外国人から一本を取るの爽快感で感動しました。選手の皆さんにエールを送りながら8月末までのんびりしたい。

米山委員会報告/蔡莉様の中国語講座・2回目の講座で、「おはよう、こんばんは、おやすみ、さようなら、ありがとう、すみません」などの中国語を流暢な日本語で教えて下さいました。



### 会員卓話 真部淳氏 「禁煙について」

平成15年5月より健康増進法25条が施行され、禁煙運動が一段と推進された。禁煙推進に関する日本医師会宣言として、医師の禁煙、たばこの健康に対する悪影響の普及・啓発、受動喫煙による健康被害より非喫煙者を守るなどがある。受動喫煙の防止 たばこを吸う環境を与えた管理者も責任を問われるので、注意が必要。能動喫煙の害 たばこは毒の缶詰と言われ、肺癌、喉頭癌、肺気腫、心臓病、脳卒中の原因となる。癌は不確定要素もあるが、肺気腫は必ず悪化するので強く禁煙を勧める。受動喫煙の害 喫煙場所の提供で江戸川区の区長が訴えられ、初めて健康損害を認める判決が出た。禁煙の効果 2日後；味覚異常がなくなる。1～3ヵ月後；痰、息切れがなくなり、スタミナが戻る。1年後；病気のリスクが半減する。最後に禁煙の支援として、ニコチンガムとニコチンシールがあり、ニコチンガムは薬局で売っているが、ニコチンシールは医師の処方があるのでお役に立ちたい。

<ゲスト> 米山奨学生 <sup>さいり</sup>蔡莉様

### 次回例会(8月26日)

【 I A C 年次大会報告 】 【 青少年友の会キャンプ報告 】 【 短期交換学生帰国報告 】

- <会員誕生日> 菅 主浩氏(8/26) 宮本 哲夫氏(8/28)  
 佐々木正興氏(9/1)  
 <結婚記念日> 宮本 哲夫氏(8/30)  
 <入会記念日> 黒川 浩氏(8/31)

例会終了後にガバナー補佐をお迎えしてクラブ協議会を開催するので、理事・委員長の皆様は宜しくお願い致します。

( 献立 ; 今治国際ホテル )