

第38回例会報告(4月19日)

【出席報告】

・会員数 58名
 ・当日出席率 65.31%
 ・出席数 34名
 ・欠席数 24名
 ・前々回修正出席率 100% 23回目

<欠席会員> 天野、青野、原田、檜垣(巧)、飯、飯沼、門田、川上、久米、小島、松木、越智(節)、竹田、田中、寺町、渡邊(一)、矢野

〔免除会員〕原(真)、原(竜)、松本、村上(敬)、中川、野間、佐伯、坂本、高木、八木

<4/5欠席補填> (3/25ライラ)田中 (4/3今治南)八石、飯沼、前川、村上(修)、清水
 (4/8地区協)平尾、飯、越智(務)、尾越 (4/9今治北)伊藤、門田、冠、松木、光宗、寺町、渡辺(易)
 (4/10IAC)越智(節) (4/18東予)檜垣(巧)、竹田

入会式・四国電力株式会社今治営業所 所長 玉井正治氏

会長報告・野口伸大様にライラセミナー修了書が届きましたので、贈呈しました。

幹事報告・水源の森づくり事業報告:「R-列-記念市」が無事終了し、越智今治森林組合代表理事組合長の越智彰様より決算報告を頂きました。(回覧)3クラブからは50万円の補助金をお支払い致しました。

・(財)米山梅吉記念館より運営困難に伴う1人100円募金のお願いがありました。皆様のご協力宜しくお願い致します。

・4月23日(月)飯ガパナーテレビ出演の件:イヴニングドンドン(山陽放送)で3:55~4:54の間の10~15分の予定。ぜひご覧下さい。

・その他回覧物:ハイライト米山、2006-07年度IAC年次大会感想文集、ボランティア情報。

親睦活動委員会・第4回今治RCゴルフコンペ結果:優勝 吉武会員、準優勝 檜垣巧会員、3位 吉田会員
 ニコニコボックス・メイン4名:出席100%。これからも宜しく。メイン4名:玉井正治様ご入会おめでとうございませう。越智(務)会員:玉井氏入会式の紹介をします。光宗会員:あまり人前で話は上手くできないと思いいニコニコへ。檜垣(賢)会員:新会員卓話します。ゴルフはだめですみませんでした。村上(修)会員:JRICのオミでは重松さん久米さんをはじめ大勢の方にお世話になりました。重松会員:尾越会員のギフト流させて頂きます。社員の野口が出席させて頂きます。寺町会員:ケースデンキになって明日で1年、明日より「誕生祭」です。吉武会員第4回ゴルフコンペ 優勝しました。檜垣(巧)会員:4/15第4回ゴルフコンペで準優勝させて頂きました。吉田会員:ゴルフコンペで3位にはいりました。村上(裕)、宮本、渡邊(道)会員:早退します。金森SAA:率先しよう。

会員卓話

檜垣蒲鉾有限会社 代表取締役 檜垣賢二会員:再度自己紹介からお話させて頂きます。私は檜垣蒲鉾屋をやっております。最近の業界は昔の流れが再来、それは機械化された製造を手作業に戻すことです。それは作業員の負担になりますが、本来の旨味を復活させています。私のもう一つの顔、遊びの方は上手に出来なくても広く浅くの精神で山から海、ヨット・ジェットスキーなどした事のないものはないくらい遊びました。その中で遊びと自然環境を合わせるのですが、先般行われた「水源の森事業」が気になる状態なので川藻が生えないから餌がないので鮎がいない。昔のように石ころのある川に復活させれば遊びの観点からそのように思っています。

株式会社愛媛銀行今治支店 支店長 光宗正人会員:「あなたにとって幸福とは何か」と訊ねられたら、お金が沢山ある事、家族や恋人と一緒にいる事、健康、人それぞれですが、どんなに大金持ちで名声があり健康であってもその幸せを吹き飛ばすほどの悲劇、それは脳が衰えることではないでしょうか。人が持つ精神的な幸せは健全な脳の働きがもたらしてくれます。脳の健全な働きを保つには「ホスファチジルコリン」という物質を摂取する事が重要だそうです。ホスファチジルコリンとは卵や大豆に含まれるリン脂質の一種で、これを摂取すると血液から脳に運ばれたホスファチジルコリンは神経伝達物質のアセチルコリン合成酵素によって神経伝達物質のアセチルコリンとなります。さらに合成作業の際、ビタミン12が加わればさらに酵素の働きが活性化され効率良くアセチルコリンが脳内で合成できます。ホスファチジルコリンとビタミン12はこのコンビこそが、痴呆や記憶力低下の間に光を当てて最強タッグであります。高知医科大学の研究班はアルツハイマー病の患者にホスファチジルコリンとビタミン12を同時に大量に摂取した臨床実験で65%以上の改善の効果がみられました。この研究を参考にしてホスファチジルコリンとビタミン12を配合した健康食品も開発されました。この健康食品もある予備校で推奨したら合格率が前年比2.3割アップしたそうです。この健康食品は『記憶コリン』という商品です。皆さんも試されてはどうでしょうか。

<ゲスト> 重松建設株式会社 野口伸大氏

次回例会(4月26日)

【音楽例会】

日時:4月26日(木) 11:30~ 食事可 (伊予銀行5階大ホール別室)

12:30~ 演奏開始(伊予銀5階大ホール)

演奏者:アンサンブル コモード:12名でのバイオリン、ビオラ、チェロ、チェンバロ等弦楽器による演奏。(曲目:ヘンデル・サティ・他作品)

ご家族、お知り合いの皆様のご参加もお待ちしております。お食事をご用意しますので、人数をご連絡下さい。

尚、伊予銀行駐車場のご利用はご遠慮下さいますようお願い致します。

〔献立:健寿司〕