



第35回例会報告(3月12日)

【出席報告】

- ・会員数 56名
 ・当日出席率 66.66%
 ・出席数 31名
 ・前々回修正出席率 93.87%
 ・欠席数 25名
- <欠席会員> 檜垣(圭)、檜垣(巧)、平尾、飯、飯沼、管、栗西、松田、村上(修)、越智(務)、重松、竹田、戸梶、横井、吉武
- [免除会員] 青野、原(真)、原田、門田、松本、宮本、村上(敬)、野間、坂本、八木
- <2/26欠席補填> (3/3今治南)天野、伊藤、小堀、近藤(浩)、久米、尾越、渡辺(易)、吉武 (2/24IAC)松田 (2/22米山)松木

- 幹事報告
- ・3月14、15日開催の地区協議会ご出席の皆様はどうぞ宜しくお願い致します。
 - ・4月2日(木)清掃奉仕・早朝例会のご案内。吹揚公園を清掃、早朝6:30清掃開始、7:00例会を吹揚神社寿殿にて開催いたします。芋粥等、朝食をご用意しております。雨天の場合は、例会のみ開催となります。ロータリーバッジ着用をお願い致します。
 - ・4月9日(木)花見夜間例会のご案内：18:30より、はな亭にて開催。
FAXにてご案内をさしあげます。

職場訪問例会 ~医療法人 滴水会 介護予防センターよしの~

西信正男職業奉仕委員長:本日は吉野病院様のご協力で介護予防センターの施設を見学させて頂く事となりました。皆様、宜しくお願い致します。

医療法人 滴水会 吉野病院 院長 仁志川高雄 様(今治南RC):本来であれば理事長の吉野俊昭がご挨拶するところですが、代わりましてわたくしの方から施設の概要をご説明させていただきます。このセンターは平成18年4月に開設致しましたが、それまでは「ペアーレ今治」という社会保険センターでありました。「ペアーレ今治」は社会保険の被保険者や年金受給者に対し、心身の健康づくりや生きがいづくりの各種事業を行い、被保険者等の健康の保持増進と福祉の向上を図ることを目的とし、国がつくり財団が運営しておりました。しかし、バブル崩壊後、国の方針により年金健康保険福祉施設の整理合理化が行われ競売となり当院が落札致しました。そして現在ではこのセンターの使用にあたり、市役所の方で要支援、要介護の認定もしくは特定高齢者の決定を受けた方にご利用を頂いております。ただ軽度の要介護1・2といった方までに限られ、認知症の方にはその度合いにも依りますが、なるべく多くの方にご利用いただきたいので中には要介護3の方も利用させています。健康な方にもセンターをご利用いただきたいのですが、オーナーがドクターだと一般の方のご使用は駄目だそうです。センターの設備としてはこの後見学していただきます多目的ホールをはじめ、トレーニング室やプール、カラオケ室や手芸などの趣味活動ができる研修室があり、トレーニングで汗をかいた後はお風呂で入浴もできます。当院のその他の施設として平成2年に開園しました入所定員100名受け入れ可能な介護老人施設「燧園」や平成9年に開設しました社会福祉法人悠々会の特別老人ホーム「シルバーハウス吹揚」などがあります。

施設見学 事務長の佐々木真孝様のご案内で施設内を見学しました。現在、利用者は80名程いて内女性が7割を占めています。1日のスケジュールは朝9:00からそれぞれの自宅までお迎えし、9:40センター到着後、1階にて血圧測定、検温により健康チェックをします。10:00から健康運動指導士のプログラムによる「シルバーらくらく体操スイミング」か「シルバーらくらく筋力トレーニング」を選択します。運動をした後は入浴をして、12:00より昼食・休憩になります。午後からはそれぞれ趣味やレクリエーションでカラオケや卓球などを楽しんで15:00にはコーヒータムとしておやつがでます。そして16:00には送迎でご自宅までお送り致します。利用料は自己負担1割で、利用される方の要支援・要介護などにより変わってきますが、週二回の利用で月額平均1万円程度だそうです。詳細に色々ご説明いただきましたが、皆様大変真剣に聞かれたり、質問をされていたのが印象的でした。今日帰られたら多分ご家族と何かしらこの話をしたり、ちょっと軽い運動でもするような気配を感じました。

<ゲスト> 医療法人 滴水会 吉野病院 院長 仁志川高雄様 [今治南RC]

<ビジター> 大阪うつぼRC 桑森 ひとみ様 弁護士



次回例会(3月19日)

【地区協議会報告アワー】

- <会員誕生祝> 小堀陽一郎氏(3/21) 村上修三氏(3/23) 松田秀昭氏(3/26)
- <夫人誕生祝> 飯忠悟氏(3/27)
- <入会記念祝> 管主浩氏(3/28) 光藤廣司氏(4/3) 渡邊一志氏(4/15)
- <結婚記念祝> 大澤正尚氏(3/20) 冠康秀氏(3/21) 松田秀昭氏(3/26)
- 坂本昌平氏(4/5) 檜垣巧氏(4/11)
- { 国際ホテル }