



第 43 回 例会 報告 (6月2日)

【 出 席 報 告 】

・会員数 53名 ・出席数 27名 ・欠席数 26名

・当日出席率 56.52% ・前々回修正出席率 93.48%

<欠席会員>阿部、原、檜垣(直)、平田、冠、木村、小堀、河野、眞鍋、森岡、村上(修)、西本、岡本、大河内、佐伯、重松
竹田、田中、辰巳、矢野

〔免除会員〕青野(明)、檜垣(巧)、光藤、宮本、越智、白石

<5/19 欠席補填>(5/9 新居浜)岡本、田中 (5/10 丸亀東)檜垣(俊)、眞鍋 (5/14 地区大会)阿部、西本
(5/15 地区大会)河野、桑森、松木 (5/24 今治南)村上(裕)

◇**会長報告**・損害保険ジャパン日本興亜株式会社 今治中央支社長 中村浩二氏の入会手続きが規定の段階を経て理事会で承認されました。異議のある方は7日以内に申し出て下さい。

◇**幹事報告**・6月30日(木)18時30分より、今治国際ホテル松泉亭にて最終夜間例会を開催します。
・6月9日(木)例会終了後、3階研修室にて次年度第1回クラブ協議会を開催します。ご出席の皆様は宜しくお願いします。

◇**親睦活動委員会・お誕生日スピーチ**・吉武誠治会員：家内は息子のいる京都へ出かけ、ひとりぼっちの誕生日です。それを嘆いたら同級生から大いに呑むぞと誘われました。私、断酒中です。また、五十肩治療に4月から上徳の湯で歩行浴・サウナ2時間を始めました。11月のマスターズ甲子園での登板を目指したりハビリで、115km/hは投げられる肩を作ります。

小さな奉仕賞の表彰

◆**今治タオル体操愛好会 会長 渡辺小百合様**：今から20年ほど前、男女共同参画を勉強する女性塾と女性会議を今治市が設置しました。その集大成として今治を元気にできるものはないかと考えたのがタオル体操の始まりです。曲のベースは木山音頭。最初は立って行う体操だけでしたが、デスクワークの方向けに座ってできる体操、ロック調の曲に合わせて行うニューバージョンと、現在は3種類の体操があります。時間はどれも3分。初めてでもできるのが今治タオル体操のいいところです。▼普及を目指して愛好会を設立したのが2000(平成12)年。12年間は地道に活動していましたが今から4年半前の2012年1月、テレビ朝日系列『たけしのみんなの家庭の医学』で医学博士が「肩こりに効く」と語ったことから「DVDを送ってくれ」などの声が市役所やタオル工業組合、観光協会など、ありとあらゆる機関に殺到しました。しかし当時はホームページすら持ってない状態。これを急遽3日で作り上げ、作成したDVDを北海道から沖縄まで全国のご家庭や老人会、自治体にお配りしました。▼そんな中に岩手県宮古市からの電話がありました。震災から10か月。落ち着きを取り戻しつつあった周囲とは裏腹に、動くのを面倒くさがって仮設住宅から出てこないお年寄りでもできそうだからDVDを送ってくれ、というお話。これこそが私たちにできるボランティアではないかと考え、愛媛県の「えひめ愛顔(えがお)の助け合い基金」を活用して宮城県を訪れたのが東北地方との絆となり、冒頭でご説明いただいたように今年で5回目の訪問になります。▼ところでなぜテレビ局のディレクターさんはタオル体操をご存じだったのでしょうか。実は毎年10月のタオルフェアでタオル体操コンテストを行っていました。その告知が四国タオル工業組合さんのホームページの片隅に載っていたのです。それを見られたようで、一般に知られていないのがいいんです、ということでした。また、本年5月8日にはTBS系列『健康カプセル!ゲンキの時間』でタオル体操のねじりが「大腸がんに効く」とのお墨付きもいただきました。▼スポンサーもなく自力で行う縁の下の力持ち的存在、という表彰規定はまさに私たちのこと。本当に受賞を嬉しく思います。タオルを持つと引っ張る力が生まれるので何も持たないときより大きく動くことができますし、タオルを持って万歳するだけで体も良く伸びます。皆さんもぜひ毎朝、ご家庭や職場で体操してみてください。



<ゲスト> 今治タオル体操愛好会 会長 渡辺小百合様、 渉外 豊島国佳様

<ビジター>今治北 RC 田邊雅一様<普通銀行>

次回例会(6月9日)

【 ライラ報告 】

<会員誕生日祝> 佐伯 和信氏 (6/13)

<結婚記念日祝> 渡辺 易廣氏 (6/10)

[笹]