



【出席報告】

・会員数 54名
 ・出席数 36名
 ・欠席数 18名
 ・当日出席率 72.00%
 ・前々回修正出席率 100%

<欠席会員>阿部、青野(淳)、平田、廣川、小堀、楠橋、眞鍋、尾越、大澤、坂本、辰巳、田中、八木(伸)、矢野、米北
 [免除会員] 青野(明)、檜垣(巧)、白石

<5/23 欠席補填> (5/21 八幡浜RC) 阿部 (5/21 今治南) 別府、村上(裕)、越智 (6/3 今治北) 平田、木村、吉良、小堀、宮道、坂本、田崎、八木

◇会長報告

・本日は、次年度役員運営の日です。
 ・6月8日(土)、公益財団法人日本青年会議所第49回愛媛ブロック大会今治大会記念式典に矢野暢生会長が出席されます。

◇幹事報告

・6月のロータリーレートは1ドル110円です。

◇親睦活動委員会・誕生日スピーチ・岡本康利会員(46歳)：先週、小4の娘の運動会がありました。朝5時半に起きて並んで、ということをし繰り返して早4年。しかしよく考えると2歳の息子がいるので、娘が卒業した後、さらに6年繰り返さなければなりません。体調管理に気をつけ、来年こそは少し痩せられるよう努力します。

小さな奉仕賞の表彰

◆岡本康利社会奉仕委員長：今年度の表彰は「東予がん患者と家族の会」さまと「ふれあい太鼓・絆」さまの2団体です。◆東予がん患者と家族の会 事務局 伊藤幸恵様：自分ががんになったとき、1年近く抗がん剤投与の入退院を繰り返しました。後に再発したとき、今度は抗がん剤を打たないで済むよう、生活習慣を変えるために心の持ち方や食べ物、運動に至るまで、あらゆる分野の本を100冊以上読みました。気づいたのは手術、化学、放射線の三大療法以外では心を強くすることが必要だということ。そこで無理にでも心をハイにする練習、まず笑いヨガを始めました。右脳教室でイメージ療法をやったり、サイモン療法と呼ばれる心の治療を九州に学びに行ったり…。こうした学びを経て、1年後に抗がん剤なしでがんは消えました。▼この会の発起人である田坂さんも自分なりの療法と出会い、治療法がないと宣告された再発がんが1年後に消失した経験をお持ちでした。それで患者同士の情報交換の場、悩みを共有する場の必要性を感じ、10年前に会を立ち上げたのです。現在は定例会や笑いヨガのサロンを実施し、年に1回は講師をお招きしてがんについての勉強会をしています。▼抗がん剤の副作用で脱毛したとき、タオル帽子に勇気づけられました。日本で最初にごん条例を作った島根県に勉強に行った際も同じ意見を聞いたので、タオル会社に掛け合って立花中の生徒さんにも協力してもらい、現在600枚ほど作っています。去年は気仙沼からタオル帽子が欲しいと突然連絡をいただきました。輪が広がることに感謝の思いでいっぱいです。これからも地道に活動を続けていきます。

◆ふれあい太鼓・絆 代表 松下満優美様：今年8月で結成7年になる和太鼓集団。市内のイベントや交流行事、社会福祉大会のオープニング演奏などに声を掛けていただいています。11年前、菊間町にある小菊連の羽藤さんが障がいを持った子どもたちにも太鼓を楽しんで欲しいとボランティアで月に1回、菊間公民館で障がい児向けのふれあい太鼓教室を開いたのが始まり。2011年「おんまく」のしまなみ海道太鼓に初めて小菊連と一緒に出演し、以来「おんまく」には毎年出演させていただいています。▼2015年に現リーダーが入り、音を出して楽しむから曲を叩きたい、レパートリーを増やしたいへとメンバーの意識が変化。それまで子どもたちを見守るだけだった大人も一緒に叩くようになり、今は親子でパフォーマンス活動をしています。熱のこもった練習はサン・アビリティーズ今治での月2回を含め月3回。当初はサンアビリティーズに太鼓がなく、バスタオルを丸めて紐でくくって枕状にしたものを叩いていました。今は会費や助成金で何台かの太鼓を購入することはできましたが、イベントや菊間公民館での練習では小菊連の太鼓を借りているありさまです。▼現在10家族20名で活動中。いろいろ個性を持った集団ですが、今では一緒に楽しみながら練習し、仲間と息を合わせることやつながりを感じ、太鼓を通じて自分をアピールしたいという気持ち、温かい拍手や声援、応援が本人たちの自信になっています。親としても子どもたちの成長を肌で感じながら一緒に練習しています。和太鼓は音よりも振動を伝える楽器。楽しく笑顔で声を出し元気に叩こうをモットーに、聞く人も楽しい気持ちになれるよう、体で感じて欲しいです。

<ゲスト>東予がん患者と家族の会 副代表 平野紀男様、副代表 篠田一美様、事務局 伊藤幸恵様、ふれあい太鼓・絆 代表 松下満優美様、副代表 矢野信子様

次回例会(6月13日)

【プログラム委員会アワー】

<配偶者誕生日祝> 吉良 敏彦氏(6/16)

<入会記念日祝> 城山 拓二氏(6/14)

[健寿司]

