



## 第22回例会報告 \*通算例会回数4123回目\* (1月5日 於 今治商工会議所2階 大会議室)

## 【 出 席 報 告 】

・会員数 54名  
 ・当日出席率 51.00%  
 <欠席会員>阿部、相原、安藤、藤田、原、平尾、平田、廣川、板脇、神道、菅、小堀、楠橋、桑森、眞鍋、宮道、大澤、岡本、坂本、辰巳、渡辺、八木(真)、山本  
 [免除会員] 青野(明)、青野(淳)、檜垣(巧)、冠、村上、八木(正)  
 <12/15 欠席補填>(12/4 2023-2024 年度R財団補助金管理セミナー)久米  
 (12/26 今治北)相原、安藤、平田、廣川、神道、小堀、楠橋、宮道、渡辺、八木(真)

## ◇会長報告

・米山記念奨学会より、重松宗孝会員へ米山記念感謝状が届きましたので、贈呈致しました。

## ◇幹事報告

- ・例会終了後、大会議室にて1月定例理事会を開催致しました。
- ・2022-2023 年度下半期年会費納入のご協力をお願い致します。※請求書が必要な方は、事務局まで。
- ・2022-2023 年度今治RCゴルフ同好会後期参加者名簿を回覧致します。
- ・ガバナー事務所より、「四国八十八か所ポリオ根絶祈願」事業動画配信のお知らせが届いております。

※youtube 配信アドレス：<https://www.youtube.com/watch?v=cqt2BMiMfag>

- ・1月のロータリーレートは、1ドル132円となっております。
- ・書損じハガキキャンペーンのご協力をお願い致します。書損じハガキがございましたら事務局までお持ち下さい。

◇親睦活動委員会・お誕生日スピーチ・西本信保会員：67歳になります。年を取ると1年が終わるのを早く感じます。日々にときめきを感じて過ごすといふことなので、ときめきを感じる一年にしたいと思います。

## 新年の抱負～卯年～

◆安藤雅樹会員(米北幹事代読)：さて今年5回目の年男となり60歳の還暦を迎えます。第2の人生をスタートする節目の年となりますので、様々な思いを持って新年を迎えました。▼仕事面では、約1年半前に進退の選択がありいろいろ考えた末、60歳の定年退職を選択いたしました。退職するまで残り1年弱となりましたが最後まで責任を持って勤め上げ後輩達への指導・育成にも努めていきたいと考えています。また、退職後のことも今年1年時間を掛けてゆっくり考えたいと思います。▼健康面では、仕事するにも、遊ぶにも健康だからこそ毎日を楽しみ過ごせるのでこれからは最優先事項として健康維持に努めたいと思います。糖質制限をして、食べる順番を考え糖質の少ない食品から食べることを心がけました。今年も無理のない範囲で糖質制限を行い引き続き食べる順番を意識して食事しようと思いますが、我慢することもストレスになるのでたまにはお腹一杯の誘惑に負けたいと思います。▼遊びの面では、車を運転することが結構好きで年に3～4回程度ドライブや旅行に行き城巡りや観光名所巡り、B級グルメなどの食べ歩き・地ビール・地酒の購入等していました。この3年程コロナの制限もあり控えていましたので今年の春先から再開出来ればと思っています。また、もう少しスマホを使いこなせるように勉強し、SNSを始めて、旅先の風景やグルメなど写真や動画を掲載し、人生の思い出を残していこうと考えています。最後に、今年1年「やるべきことをしっかりやる」とともにセカンドライフを楽しく過ごすための準備をしていきたいと思っています。

◆河野通則会員：年男として1月20日に60歳を迎えます。60歳になると何が違うのかなぁと思いますが、ただの通過点ということで家族のこと・会社のことなどいろいろ考えます。ロータリーでの目標としては、副会長を務めあげること、健康面では一日1万歩・階段を10階以上上がることを目標に続けています。携帯に記録されるので結構やりがいがあります。ゴルフなどで運動の効果も感じています。▼1月29日にFC今治の里山スタジアムが完成します。オープンの時には行ってみたいです。365日人が行き交うところを作りたいというコンセプトのもと作られ、様々なアクティビティに溢れているとのこと楽しみです。▼最後に、正範語録の「実力の差は努力の差」「実績の差は責任感の差」「人格の差は苦勞の差」「判断力の差は情報の差」の4つの言葉をモットーにしています。また、人に何かを大きな部署任せるときにはその人に「人望があるか」「バランス感覚があるか」「コミュニケーション能力があるか」を見ている。色々な経営の仕方がありますが、この4つの言葉と3点を肝に銘じてこれからもやっていければと思います。

## 次 回 例 会(1月12日)

【 職業奉仕委員会アワー 】

<配偶者誕生日祝> 片山 泰志氏 (1/14)  
 <結婚記念日祝> 小堀陽一郎氏 (1/15)  
 <入会記念日祝> 吉田 透氏 (1/13) 吉武 誠治氏 (1/13)

〔 俵屋 〕

※お弁当個数事前連絡の為、例会出欠連絡は前日16時までご連絡をよろしくお願いいたします。

— 1月サイン —

- 1/3(火)…今治南RC
- 1/23(月)…今治北RC
- 1/24(火)…今治南RC