



## 第21回例会報告 \*通算例会回数4205回目\* (1月9日 於 今治商工会議所2階 大会議室)

### 【 出 席 報 告 】

・ 会員数 49名 ・ 出席数 34名 ・ 欠席数 15名  
・ 当日出席率 70.21% ・ 前々回修正出席率 100.00%

<欠席会員> 阿部、相原、原、平田、木村(敏)、木村(雅)、小堀、宮道、大澤、岡本、重松、志尾、辰巳、渡辺

〔免除会員〕 檜垣(巧)

<12/12 欠席補填> (12/16 今治北) 阿部、平田、小堀、河野、桑森、宮道、大澤、岡本、志尾、坂本、齊藤、渡辺、八木(正)、八木(真)、矢野

◇幹事報告・例会終了後大会議室にて1月定例理事会を開催致しました。次回理事会日は2月6日(木)です。

・1月のロータリーレートは1ドル150円となっております。

・2024-2025年度下半期年会費納入のご協力をお願い致します。請求書が必要な方は事務局までお知らせください。

・2024-2025年度今治RCゴルフ同好会後期参加者名簿を回覧しております。参加される方は、事務局までお知らせ下さい。

※会費の集金は2月6日(木)から行います。よろしくお願いいたします。

・書損じハガキキャンペーンのご協力をお願い致します。書損じハガキがございましたら事務局までお持ち下さい。

・[お願い] 最近例会日当日の欠席連絡が多くお弁当が余っております。フードロス削減の為前日までに欠席を事務局までお伝えください。皆様ご協力よろしくお願いいたします。

◇親睦活動委員会・お誕生日スピーチ・河野通則会員:62歳になります。健康に留意し、ゴルフを楽しみながら色々と…またロータリーの野球もちょっとやりたいなと思っていますのでよろしくお願いいたします。▼越智大輔会員:53歳になります。会社で毎年抱負を書くんですが、今年は「初心勿忘」ということにしました。初心を忘れず頑張っていきたいと思います。

### ★第45回 RYLA セミナーについて <申込み締切2/21(金)まで> ★

期 間:2025年3月20日(木-祝) 午後2時現地集合~23日(日) 午後1時現地解散

場 所:国民宿舎小豆島 香川県小豆郡小豆島町池田1500-4

参加資格:①国際RI第2680地区(兵庫県)・第2670地区のRCから推薦を受けた満20歳以上の成年  
②全期間受講することが必須。

参加費用:推薦クラブが40,000円・地区10,000円を負担する。 ※現地までの交通費は、受講生負担  
ロータリーアン5,000円の他に1泊につき15,000円もしくは日帰り10,000円加算

※セミナー受講希望者がいれば、事務局までお知らせください。よろしくお願いいたします。

## 新年の抱負~巳年~

◆尾越優会員:あけましておめでとうございます。今年お断りなく年賀状納めをしまい、いただいた方にお詫び申し上げます。▼さて、私は昭和40年、1965年4月生まれで本年60歳還暦です。東京五輪が終わり、いざなぎ景気が始まる頃になります。新年の抱負を考える前に、自分の60年を振り返ってみました。60年の内、半分30年は失われた30年と言われる一方、大学生から社会人になったところがバブルの盛りで、押しなべてソコソコの60年ということでしょう。その失われた30年は、子供3人を育てた30年。あつという間の30年。とにかく早かったです。戦後20年目に生まれたわけですが、60年たった今思うには、戦後のたった20年しかたっていなかったわけでありながら、その世の中の変化は、私の60年の変化と比べると雲泥の差があるように思えてなりません。そんなことを考えながら、人生100年と言われるようになった中で、これからの40年どう生きようか。10年先、20年先をイメージし、楽しみながら過ごしていきたい。ひょっとして、2回目の還暦、120歳まで生きられる時代になるかもしれない。◆八木真人会員:皆様、明けましておめでとうございます。本年も宜しくお願い致します。今年3月で48歳となります。まずは年男として、新年最初の例会でご挨拶させて頂けること、誠にありがとうございます。▼さて巳年は、変化と成長、そして再生を象徴する年とされています。ヘビは脱皮を繰り返し成長していくことから、新しい一年を迎えるにあたって、自らを見つめ直し、成長する機会としては絶好の一年と言えます。私自身の昨年一年間を一言で言い表すと「壁に直面した一年」であったと感じています。年間を通じて多くのお仕事やお誘いを頂き、非常に有難い状況が続いてはおりましたが、その反面で自身の能力を超えた多忙を極めてしまい、結果として年後半にはストレスと疲労で少し体調を崩してしまいました。幸いなことに年末に掛けてはかなり回復し、今年は正月休暇が長かったことが幸いして、一息付く時間を取ることが出来ました。しかし新年が始まり、今年は昨年以上に忙しい年になることが予感され、少し油断をすれば昨年同様に体調不良や多忙に翻弄されるだけの1年になってしまうことも予想されます。▼例年、新年を迎えるにあたっては、休暇中に仕事、趣味、そして家族関係等について色々と目標を立て、日記に記しているのですが、ここ数年は三日坊主、三か月坊主といった形でなかなか達成出来ていない状況にありました。そういった中で私が今年一年の目標として掲げたいと思っているのが、「現状からのちょっとした前進」ということです。若干、話は逸れますが、昨今は「人手不足」と「物価高騰」により、会社を前年よりも成長させ続けることはおろか、現状維持すら非常に難しい状況になっています。また、私自身も50歳を目前にして年齢的な衰え、そして周辺環境の変化に直面していくことから逃れることは出来ません。こうした中で、会社の業績や自身の所得が数字的には前年を超えていても何か中身が伴っていない、多忙で充足感はあっても、自身の体調管理が出来ていないといった事では、「現状維持」すら出来ているとは言えません。▼昨年はこのような状況に陥っていたことを反省し、まずは体調管理を見直し、会社経営に限らず、人間関係や趣味等の生活全般について、一年を通じて常にメンテナンスを怠らないことで、「現状維持と少しのプラスアルファ」つまり「ちょっとした前進」、これを達成出来たと感じられる一年にしたいと考えております。そのためには困難や変化を恐れず、常に前向きな姿勢で努力を続けることが大切です。巳年にふさわしく、自己再生と新たな挑戦を恐れずに進み、充実した一年を過ごせるよう努めたいと思います。▼最後に今年一年が皆様にとって素晴らしい年となりますよう心から願うと共に、より良い未来に向けて一歩踏み出していきたいと思いますので、何卒

宜しくお願い申し上げます。◆**木村雅彦会員(幹事代読)**:あけましておめでとうございます。本年は、私が60歳になりますが、その他にも昭和で数えて100年、阪神大震災から数えて30年という、後年に振り返ってみると、今年が色々節目の年になりそうな感じがしています。本日は、抱負ということからは少しずれると思いますが、私が考えている、備えておくべき事について、2点簡単に述べたいと思います。▼まず、金利についてです。今月20日にはアメリカ大統領にトランプが就任することもあり、マーケットは不安定な様相を呈しており、ボラティリティが非常に大きくなっています。今月の日銀の政策決定会合が23日・24日に開催されますが、7月に続き、政策金利が引上げられるかどうか、注目されます。昨年の7月の利上げ時には、マーケットが過剰反応したことは、まだ記憶に新しいところです。日銀はマーケットの混乱を恐れておりますが、物価は確実に上昇しておりますので、金融機関はもとより、各企業様も、金利のある世界でいかに経済・社会を回していくかを、マーケットから迫られていると思っています。特に、金利上昇は金融機関の決算に与える影響は大きく、こちらにも注目頂けたらと思います。▼次に、防災の観点からです。冒頭の通り、阪神大震災から30年目になります。その30年の間にも東北や能登等各地で地震や水害が毎年のように頻発し、被害をもたらしています。しかも、向う30年で70 %以上の確率で南海トラフが発生しますし、その被害は広範囲に甚大になる予測です。今年は非常にゆったりとしたお正月でしたが、いつ南海トラフが発生するか分からない以上、最低限の備えはするべきなんだろうと思っています。以前申し上げました通り、私は大阪支店勤務時代に西宮で阪神大震災を経験しており、いったん大地震が発生すると日常生活は一変し、なすすべが無くなります。昨年には南海トラフ臨時情報が初めて出され、水等の非常物資がスーパーから消失したのは、普段の備えが不十分な人が多かったという事だと思っています。生活物資はもちろんですが、自動車のガソリンを一定程度入れておく事、非常時に持ち出す物を決めておく事、ある程度の現金は持っておく事などが考えられます。人だけでなく、私のようにペットのいるご家庭は多いと思います。ペットに対する備えも飼主の責務でしょう。このほかにも備えるべきことは多々ありますが、基本的にリスクマネジメントですので、業務上もプライベートもリスクマネジメントを上手こなすことを目標に頑張っていきます。◆**瀧口透会員**:皆さん明けましておめでとうございます。今年もよろしくお願いいたします。▼今年の5月で60歳の還暦を迎えます。60年前の出来事を見ましたら、大塚製薬様のオロナミンCが、今年で販売60年だそうです、60年間も続いているすごい商品だと感心しておりますが、オロナミンCといえば「元気はつらつ」のCMですので、それにあやかって、今年のテーマは「元気はつらつ」でいきたいと考えております。「元気はつらつ」のために、今年は1日の歩く歩数を増やそうと思いつきまして、これに取り組んでいこうと思っています。60歳で目指すべき1日の歩数は8,000歩らしく、昨日は年平均6,000歩程度でしたので、一日プラス2,000歩を目指して頑張っていきたいと思っています。一日8,000歩歩いて元気はつらつで今年を過ごしたいと思っていますので、引き続きよろしくお願いいたします。◆**齊藤勇児会員**:皆さん明けましておめでとうございます。今年もよろしくお願いいたします。今年60年に一度廻ってくる乙巳の年で、成長や発展を象徴する年と考えられています。このような素晴らしい年に私個人・会社にとっても特別なことが訪れることを非常に喜ばしく思います。▼今年の8月に60歳という還暦を迎える予定です。還暦とは日本で長寿を祝う大切な節目であり、新しい人生のスタートとも言われています。これを機に今までの人生を振り返り、更なる成長と充実を目指していきたいと思っています。そして会社も昨年50年という大きな節目を迎え、これからの50年に向けた新たなスタートをきる年です。先行きが見通しづらい時代ではありますが、新たな挑戦を続け、成長と発展を目指してまいります。▼今年の抱負は、一つ目は健康管理とワークライフバランスの推進…これまで大きな病気など特になく過ごしてきましたが、昨年ごろから経験したことがない症状特に何もなくてで躓いたりすることが増えちょっとショックを受けています。今年は健康管理に力を入れて、継続的な運動・食事バランス・十分な睡眠の確保など気を付けてしっかりと取り組んでいきたいと思っています。会社としては、ワークライフバランスの推進です。IT業界は、非常に残業時間が多く専門性の高い知識や技術を求められるため、特定の社員に業務が集中しやすい状況です、これにより時間外作業が増えることが課題といえます。近年では面接でもワークライフバランスに関する質問が増え、より具体的な対策が求められています。その為時間外作業の上限を段階的に引き下げなど業務の見直しを行い、業務の複雑化を避け単純化し目的が曖昧な作業を廃止・定例業務などはデジタル技術の活用を進め生産性の向上をはかりワークライフバランスを推進し、社員が働きやすい職場環境の提供を目指します。社員の健康と満足度が向上すれば会社全体の成果も向上することを期待しています。既に取り組んでおられる方がいれば是非意見交換をさせていただければと思います。二つ目は自己成長とリスクリングの推進です。社長に就任して3年目になりますが、これまでは日々の業務に追われ自己の成長に対する時間を割くことが出来ませんでした。今年は自己の成長に重点を置き自分自身のスキルや知識をさらに向上させることに費やしたいと思っています。私は緊張しやすいので、人前に出て話す機会が増えた今、スピーチやプレゼン能力の向上のワークショップなどに参加し自信を持って話せるような力を培いたいと思っています。会社としてはリスクリング・学び直しの推進です。IT技術の急速な進歩に対応する為継続的な研修をしていましたが、ヒューマンスキルやビジネスマナーに関することは入社時の教育が中心でした。これからの時代に求められるスキルは、人間力やコミュニケーション能力も重要だと考え、ヒューマンスキル・コミュニケーション能力の向上に向けリスクリングを推進していきたいと思っています。こちらも既に取り組んでいる方がいらしたら意見交換をさせていただければと思います。▼最後に、今治RCの更なる発展と皆様のご健勝ご多幸をお祈り申し上げまして新年の抱負とさせていただきます。今年もよろしくお願い申し上げます。

**1月16日(木)・1月23日(木)は休会です。**

**次回例会(1月25日)**

**【 今治3RC新年合同例会 】**

**日 時 : 2025年1月25日(土) 18:00~**

**場 所 : 今治国際ホテル 2階 クリスタルホール**

※ロータリーバッチの着用をお願いします。

※会員会費8,500円・ご夫人会費6,000円は、**当日集金**させていただきます。